

130~140 ハワイアン・フラダンス

フラはどなたでも、いつからでも始められる踊りです。心地よいハワイアンミュージックに合わせ、ゆっくり体を動かすと心身ともにリラックスできます。まずは一度気軽に始めてみませんか？人生に笑顔をプラスしましょう！



回	2025年										
	130 (4月)	131 (5月)	132 (6月)	133 (7月)	134 (9月)	135 (10月)	136 (11月)	137 (12月)	138 (1月)	139 (2月)	140 (3月)
①	4/6(土)	5/11(土)	6/1(土)	7/6(土)	9/7(土)	10/5(土)	11/2(土)	12/7(土)	1/11(土)	2/8(土)	3/1(土)
②	4/13(土)	5/18(土)	6/8(土)	7/13(土)	9/14(土)	10/12(土)	11/9(土)	12/14(土)	1/25(土)	2/15(土)	3/8(土)
③	4/20(土)	5/25(土)	6/15(土)	7/20(土)	9/21(土)	10/19(土)	11/16(土)	12/21(土)	2/1(土)	2/22(土)	3/22(土)

【日 時】 10:30~12:00

【講 師】 荒木 和子 (HULA HALAU O NAPUAMAKAHIKINA主宰)

【持ち物】 動きやすい服装、タオル、飲料水

受講料 一般：5,000円 本学学生・卒業生：4,500円 定員：15名

申込締切：各初回日の2週間前 