

134～144 ハワイアン・フラダンス

フラはどなたでも、いつからでも始められる踊りです。心地よいハワイアンミュージックに合わせ、ゆっくり体を動かすと心身ともにリラックスできます。まずは一度気軽に始めてみませんか？人生に笑顔プラスしましょう！



									2026年		
回	134 (4月)	135 (5月)	136 (6月)	137 (7月)	138 (9月)	139 (10月)	140 (11月)	141 (12月)	142 (1月)	143 (2月)	144 (3月)
①	4/12(土)	5/10(土)	6/7(土)	7/5(土)	9/6(土)	10/4(土)	11/1(土)	12/6(土)	1/10(土)	2/7(土)	3/7(土)
②	4/19(土)	5/17(土)	6/14(土)	7/12(土)	9/13(土)	10/11(土)	11/8(土)	12/13(土)	1/24(土)	2/14(土)	3/14(土)
③	4/26(土)	5/24(土)	6/21(土)	7/19(土)	9/20(土)	10/18(土)	11/15(土)	12/20(土)	1/31(土)	2/21(土)	3/21(土)

【日 時】 10:30～12:00

【講 師】 荒木 和子 (HULA HALAU O NAPUAMAKAHIKINA主宰)

【持ち物】 動きやすい服装、タオル、飲料水

受講料 一般：5,000円 本学学生・卒業生：4,500円 定員：15名

申込締切：各初回日の2週間前

