

140~150 ハワイアン・フラダンス

フラはどなたでも、いつからでも始められる踊りです。心地よいハワイアンミュージックに合わせ、ゆっくり体を動かすと心身ともにリラックスできます。まずは一度気軽に始めてみませんか？人生に笑顔をプラスしましょう！



回	2027年										
	140 (4月)	141 (5月)	142 (6月)	143 (7月)	144 (9月)	145 (10月)	146 (11月)	147 (12月)	148 (1月)	149 (2月)	150 (3月)
①	4/11(土)	5/2(土)	6/6(土)	7/4(土)	9/5(土)	10/3(土)	11/7(土)	12/5(土)	1/9(土)	2/6(土)	3/6(土)
②	4/18(土)	5/9(土)	6/13(土)	7/11(土)	9/12(土)	10/10(土)	11/14(土)	12/12(土)	1/23(土)	2/13(土)	3/13(土)
③	4/25(土)	5/16(土)	6/20(土)	7/18(土)	9/19(土)	10/17(土)	11/21(土)	12/19(土)	1/30(土)	2/20(土)	3/27(土)

【日時】 10:30~12:00

【講師】 荒木 和子 (HULA HALAU O NAPUAMAKAHIKINA主宰)

【持ち物】 動きやすい服装、タオル、飲料水

受講料 一般：5,000円 本学学生・卒業生：4,500円 定員：15名

申込締切：各初回日の2週間前 